



Este recorrido, diseñado para ser realizado preferentemente en bicicleta de montaña, nos lleva por pistas y caminos de tierra hasta la divisoria con el valle del río Arenal: la cuerda del Cerro de las Cabezas y La Penca. Esta última es un inmejorable mirador, tanto de Gredos como de los valles inmediatos.

En la bajada, el disfrute está asegurado en un arrastradero de pinos que parece diseñado para la bici, en el camino de Carboneros y en los varios kilómetros de buenas pistas.



- ❖ **Tipo de recorrido:** circular.
- ❖ **Dificultad:** media en bicicleta de montaña; media-alta si se hace a pie.
- ❖ **Punto de inicio:** Mombeltrán.
- ❖ **Desnivel:** 740 m (de 617 m en Mombeltrán a 1357 m en La Penca).
- ❖ **Longitud:** 22 km.
- ❖ **Duración:** dos horas en bicicleta; algo más de cuatro horas a pie.
- ❖ **Recomendaciones:** llevar ropa y calzado adecuados. En verano, evitar las horas centrales del día.



La Mancomunidad del Barranco de las Cinco Villas no responderá de ninguna consecuencia, daño o perjuicio que pudieran derivarse del uso de esta información. Se permite la reproducción total o parcial de los textos y gráficos, por cualquier medio, sin autorización expresa, citando la fuente.

MAPA DE SITUACIÓN



En el Barranco de las Cinco Villas dejaron su huella vettones, romanos, visigodos, moros, cristianos... ¿Y tú? Acompáñanos y disfruta en estas sencillas rutas con la riqueza de ambientes que ofrece uno de los rincones más pintorescos de Gredos: desde los bancales de olivos hasta la alta montaña, pasando por la frescura del castañar y el encanto de sus pueblecitos llenos de historia.



Rutas en

EL BARRANCO DE LAS CINCO VILLAS

SENDA

La Penca

La atalaya privilegiada


www.sendascincovillas.eu


Mancomunidad
del Barranco
de las Cinco Villas



Junta de
Castilla y León
Consejería de Cultura y Turismo

1 p.k. **0** Inicio en la Plaza de la Corredera (alt. 618 m). Tomamos la N-502 en dirección a Ávila.

2 p.k. **0,7** Tomamos el desvío hacia El Arenal.

3 p.k. **1,9** Nos desviamos a la derecha por una pista, junto al río Molinillo. A 400 m la pista gira y cruza el río (no tomar el camino de cemento a nuestra derecha).

4 p.k. **4,6** Alcanzamos la pista de Las Morañegas, por la que seguiremos a la izquierda.

5 p.k. **6,5** En el cruce tomamos la pista estrecha a la derecha. En el quinto zigzag seguimos por la pista principal, para seguir subiendo hasta la cumbre.

6 p.k. **10,2** Dejamos la bici y subimos andando los escasos metros de desnivel hasta La Pencia, fabuloso mirador de los valles del río Arenal y del Barranco.

7 p.k. **12,1** Nos desviamos a la izquierda por un camino de tierra.

8 p.k. **13,5** Dejamos el ancho camino por el que circulamos, desviamonos a la derecha por un camino que se convierte, algo más adelante, en un divertido arrastradero.

9 p.k. **14,6** Estamos de nuevo en la pista de Las Morañegas, que seguimos hasta llegar a su final.

10 p.k. **18,3** En la carretera de El Arenal giramos a la izquierda en El Saucedo, dirección a Mombeltrán.

11 p.k. **19,7** Nos desviamos a la derecha, por un camino ancho de tierra que pasa junto a unas naves, y seguimos por el camino de Carboneros, primero de tierra y luego empedrado, que nos lleva hasta el cementerio de Mombeltrán.

12 p.k. **22,0** Final.

